

臺北市私立長青幼兒園 107 年 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8月01日	三	墨西哥麵包 麥茶	三杯雞. 紅燒豆腐. 時蔬. 紫菜蛋花湯. 水果	紅豆薏仁
8月02日	四	營養麵線	豆干肉絲. 蒸蛋. 時蔬. 冬瓜排骨湯. 水果	仙草
8月03日	五	蘋果麵包 牛奶	滑蛋魚片. 什錦菇. 時蔬. 海根排骨湯. 水果	綠豆麥片
8月06日	一	牛角小麵包 牛奶	香菇肉燥. 涼拌干絲. 時蔬. 山藥排骨湯. 水果	紅豆芋圓
8月07日	二	海鮮粥	什錦烏龍麵. 滷蛋. 水果	葡萄吐司 冬瓜茶
8月08日	三	牛奶餐包 桂圓	什錦咖哩燴飯. 時蔬. 冬瓜蛤蜊湯. 水果	擔仔麵
8月09日	四	肉絲麵線	馬鈴薯紅燒肉. 蕃茄豆腐. 時蔬. 蓮藕排骨湯. 水果	黑糖綠豆地瓜湯
8月10日	五	黑糖饅頭 麥茶	糖醋雞丁. 炒冬瓜. 時蔬. 竹筍排骨湯. 水果	竹筍粥
8月13日	一	夾心麵包 牛奶	竹筍肉絲. 蕃茄蛋. 時蔬. 金針排骨湯. 水果	味噌拉麵
8月14日	二	玉米瘦肉粥	滷棒棒腿. 大白菜燴蛋酥. 時蔬. 蕃茄豆腐排骨湯. 水果	綠豆麥片
8月15日	三	鹹菠蘿麵包 麥茶	絞肉豆干丁. 滷蛋. 時蔬. 三色排骨湯. 水果	高麗菜粥
8月16日	四	海鮮麵線	杏鮑菇紅燒肉. 大黃瓜燴貢丸. 時蔬. 玉米排骨湯. 水果	肉冬瓜 包茶
8月17日	五	葡萄吐司 米濃湯	吻仔魚. 滑蛋鮮菇. 時蔬. 海根排骨湯. 水果	關東煮
8月20日	一	三麥 明治茶	豆干炒肉絲. 紅蘿蔔炒蛋. 時蔬. 竹筍排骨湯. 水果	高麗菜粥
8月21日	二	水味 煮噲蛋湯	香菇肉燥. 螞蟻上樹. 時蔬. 黃豆芽蕃茄排骨湯. 水果	菠蘿麵包 麥茶
8月22日	三	黑糖饅頭 牛奶	什錦咖哩雞燴飯. 時蔬. 大黃瓜排骨湯. 水果	紅豆湯圓
8月23日	四	玉米麵線	雙玉紅燒肉. 田園四景. 時蔬. 紫菜蛋花湯. 水果	可口擔仔麵
8月24日	五	香蒜麵包 冬瓜茶	玉米雞丁. 蒸蛋. 時蔬. 冬瓜蛤蜊湯. 水果	仙草湯
8月27日	一	肉鬆麵包 桂圓	洋蔥豬柳. 玉米蛋. 時蔬. 白蘿蔔貢丸湯. 水果	紅豆薏仁
8月28日	二	銀魚粥	梅干扣肉. 紅燒油豆腐. 時蔬. 玉米排骨湯. 水果	香草蛋糕 冬瓜茶
8月29日	三	蘿蔔糕 米濃湯	客家小炒. 炒三色. 時蔬. 金針排骨湯. 水果	高麗菜 包茶
8月30日	四	黃金三明明治 牛奶	杏鮑菇雞丁. 花生麵筋. 時蔬. 山藥排骨湯. 水果	黑糖地瓜芋圓
8月31日	五	營養麵線	竹筍紅燒肉. 滑蛋鮮菇. 時蔬. 蕃茄豆腐湯. 水果	綠豆麥片

◎ 備注:本餐點表若因時令或配合活動時,可能稍作更改,敬請見諒!