

## 臺北市私立長青幼兒園 107 年 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
9月03日	一	營 養 麵 線	叻仔魚.黃瓜貢丸.時蔬.羅宋排骨湯.水果	豆 沙 包 麥 茶
9月04日	二	玉 米 瘦 肉 粥	什 錦 烏 龍 麵 . 滷 蛋 . 水 果	小 蒜 片 麵 包 豆 漿
9月05日	三	黑 糖 饅 頭 豆 漿	竹筍肉絲.蒸蛋.時蔬.玉米排骨湯.水果	絲 瓜 粥
9月06日	四	水 味 煮 蛋 噌 湯	鹽 水 雞 . 蕃 茄 豆 腐 . 時 蔬 . 竹 筍 排 骨 湯 . 水 果	起 冬 司 蛋 糕 瓜 茶
9月07日	五	夾 心 三 明 治 牛 奶	香 菇 肉 燥 . 螞 蟻 上 樹 . 時 蔬 . 金 針 排 骨 湯 . 水 果	紅 豆 薏 仁
9月10日	一	廣 東 粥	五 彩 肉 片 . 三 杯 杏 鮑 菇 . 時 蔬 . 三 色 排 骨 湯 . 水 果	蔥 桂 花 圓 捲 茶
9月11日	二	美 味 麵 線	香 腸 蛋 炒 飯 . 香 菇 雞 湯 . 水 果	葡 萄 吐 司 豆 漿
9月12日	三	花 捲 . 奶 油 豆 漿	咖 哩 燴 飯 . 時 蔬 . 冬 瓜 蛤 蜊 湯 . 水 果	仙 草 蜜
9月13日	四	蘿 蔔 糕 玉 米 濃 湯	洋 蔥 豬 柳 . 滑 蛋 鮮 菇 . 時 蔬 . 大 豆 芽 蕃 茄 湯 . 水 果	牛 角 麵 包 冬 瓜 茶
9月14日	五	墨 西 哥 麵 包 牛 奶	豆 干 紅 燒 肉 . 炒 三 色 . 時 蔬 . 大 黃 瓜 排 骨 湯 . 水 果	綠 豆 麥 片
9月17日	一	高 麗 菜 麵 線	銀 魚 煎 蛋 . 馬 鈴 薯 玉 米 丁 . 時 蔬 . 海 根 排 骨 湯 . 水 果	鮮 肉 子 包 決 明 茶
9月18日	二	地 瓜 粥	海 鮮 燴 飯 . 竹 筍 排 骨 湯 . 水 果	麵 豆 包 漿
9月19日	三	黑 豆 饅 頭 豆 漿	竹 筍 紅 燒 肉 . 田 園 四 景 . 時 蔬 . 金 針 排 骨 湯 . 水 果	酸 辣 湯
9月20日	四	味 噌 拉 麵	滑 蛋 魚 片 . 涼 拌 白 絲 干 . 時 蔬 . 白 蘿 蔔 大 骨 湯 . 水 果	蘋 果 麵 包 麥 茶
9月21日	五	三 明 治 牛 奶	醬 爆 肉 絲 . 紅 蘿 蔔 蛋 . 時 蔬 . 冬 瓜 貢 丸 湯 . 水 果	黑 糖 地 瓜 芋 圓
9月24日	一	中 秋 假 期		
9月25日	二	蔬 菜 麵 線	什 錦 炒 麵 . 滷 雞 翅 . 羅 宋 排 骨 湯 . 水 果	鹹 波 蘿 麵 包 豆 漿
9月26日	三	芋 頭 饅 頭 豆 漿	肉 燥 小 豆 干 . 滷 蛋 . 時 蔬 . 蓮 藕 排 骨 湯 . 水 果	擔 仔 麵
9月27日	四	海 鮮 粥	竹 筍 紅 燒 肉 . 螞 蟻 上 樹 . 時 蔬 . 紫 菜 蛋 花 湯 . 水 果	菜 麥 包 茶
9月28日	五	草 莓 麵 包 牛 奶	彩 椒 雞 丁 . 炒 冬 瓜 . 時 蔬 . 紅 白 蘿 蔔 貢 丸 湯 . 水 果	仙 草 蜜

◎ 備注:本餐點表若因時令或配合活動時,可能稍作更改,敬請見諒!